

Diabetes ServiCe Center GmbH, Greifswalder Str. 11e, 17495 Karlsburg

Herrn  
Dr. med. Mustermann  
Greifswalder Str.  
17495 Karlsburg

## KADIS<sup>®</sup> - Report [P-17534639]

**Sehr geehrter Herr Kollege,**

vielen Dank für die freundliche Zuweisung Ihres Patienten  
 Herr Demo, Dieter, 01.05.1941 (69 Jahre)  
 zum kontinuierlichen Glukose-Monitoring (CGM) vom 13.01.2006 - 16.01.2006 und der  
 KADIS<sup>®</sup>-basierten Auswertung im Rahmen des Diabetiva Programms der BKK Gesundheit.

### 1. Therapieverlauf/ Komplikationen

Diabetes mellitus Typ-2, bekannt seit 1996, OAD seit 1996, Insulin seit 2005

**HbA1c:** 8,9 % (Jan/2006)

**BMI:** 25.9 kg/m<sup>2</sup>

**Bekannte Begleiterkrankungen:** Hypertonie mit Tbl. eingestellt

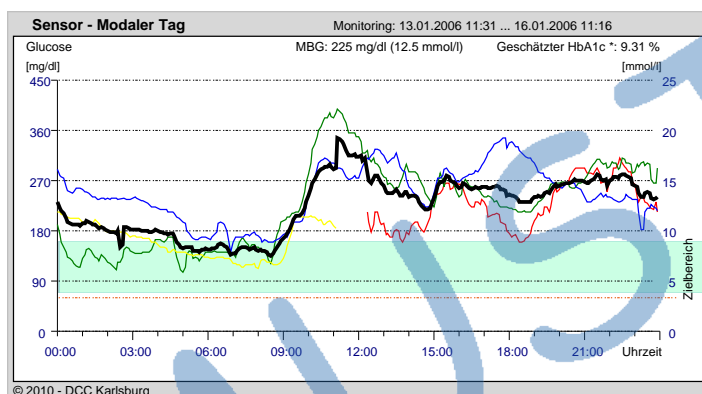
### CGM:

Blutzuckerverlauf: ausgeprägte Hyperglykämie im gesamten Tagesverlauf, gute Reproduzierbarkeit

Variabilität: hoch

Mittl. Blutzuckerwert (MBG): 225 mg/dl (12,5 mmol/l)

geschätzter HbA1c: 9,31 %



\* nach Nathan D.M. et al.: Relationship between glycated haemoglobin levels and mean glucose levels over time, Diabetologia 50:2239-2244, 2007

### Derzeitige antidiabetische Therapie: OAD/Insulin-Kombinationstherapie (OAD/BOT)

	Frühstück	Zwischen- mahlzeit	Mittag	Zwischen- mahlzeit	Abendbrot	Spätstück	insg.	
<b>Mahlzeiten - BE</b>		<b>4 3</b> [09:30][09:45]	<b>2</b> [14:00]	<b>1 2</b> [14:15][15:30]	<b>2</b> [19:30]	<b>2</b> [21:30]	<b>16</b>	
<b>Insulin</b>	Lantus						<b>24</b> [22:00]	<b>24</b>
<b>Inkretin</b>								
<b>OAD</b>	Mescorit, 500 mg	<b>1</b> [10:00]					<b>1</b>	

### Exercise - IDE<sup>\*\*</sup>

<sup>\*\*</sup> IDE - berechnetes Insulin-Wirkäquivalent für Exercise

## 2. KADIS<sup>®</sup>-gestützte Schwachstellenanalyse

[P-17534639]

### Aktuelles Glukosetagesprofil

- Fröh morgens starker Anstieg des Blutzuckers nach dem Frühstück
- während des gesamten weiteren Tagesverlaufs stark erhöhte Blutzuckerwerte

### Vergleich zum letzten CGM (02/05)

- Hyperglykämie von ca. 38 % auf nahezu 100 % angestiegen (siehe auch "Qualitätsauge" r.o.)
- MBG von 157 (8,7) auf 225 mg/dl (12,5 mmol/l) deutlich angestiegen
- HbA1c von 7,5 % auf 8,9 % angestiegen

### Insulin

- Eigeninsulin: 21 IE/Tag
- Fremdinsulin: 24 IE/Tag
- gesamt: 45 IE/Tag
- Insulinresistenz: tendenzielles Nachlassen der Eigeninsulinsekretion
- Insulinansprechbarkeit: typischer Verlauf

### BE-Aufnahme

- die 17 BE/Tag sind eine zu hohe Kohlenhydratmenge

### BMI/Körpergewicht

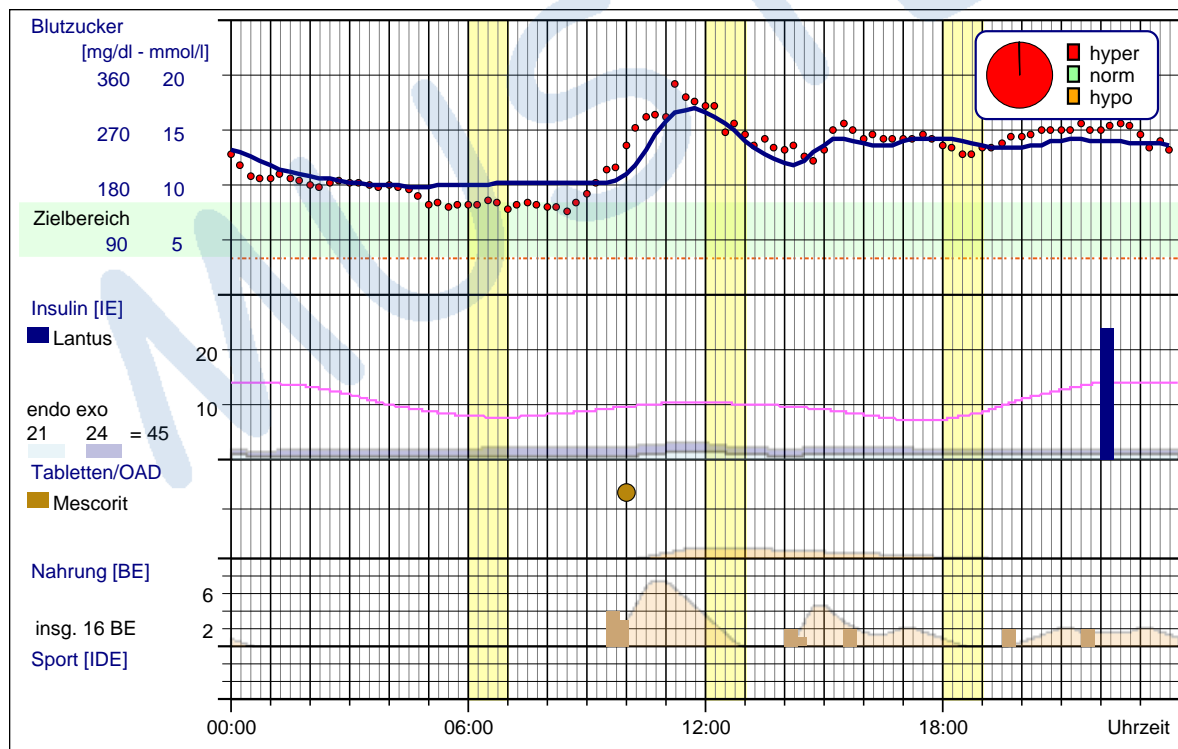
- das Körpergewicht ist seit dem letzten CGM nahezu konstant geblieben
- BMI 25,2 kg/m<sup>2</sup>, fast normgerecht (Norm < 25 kg/m<sup>2</sup>)

### Therapie

- aktuelle OAD/BOT-Therapie sollte umgestellt werden, um die Glykämie in den Zielbereich zu führen

### Anmerkungen

- keine Nieren-, Herz- und Leberinsuffizienz nach den vorliegenden Unterlagen



Pinkfarbene Kurve stellt die Insulinansprechbarkeit im Tagesverlauf dar.

### 3. KADIS<sup>®</sup>-basierte Vorschläge zur Stoffwechseleoptimierung

[P-17534639]

#### Vorschlag 1: Umstellung auf eine zweimalige Gabe des langwirkenden Insulins

Grundsätzliche Beibehaltung der gegenwärtigen OAD/BOT-Therapie mit Anpassung der BE-Menge und der Insulingaben.

#### Insulin

- Reduzierung der Insulinmenge gegen 22:00 Uhr und Einführung einer zweiten Insulingabe am Vormittag wie in der Tabelle angegeben

#### Essen

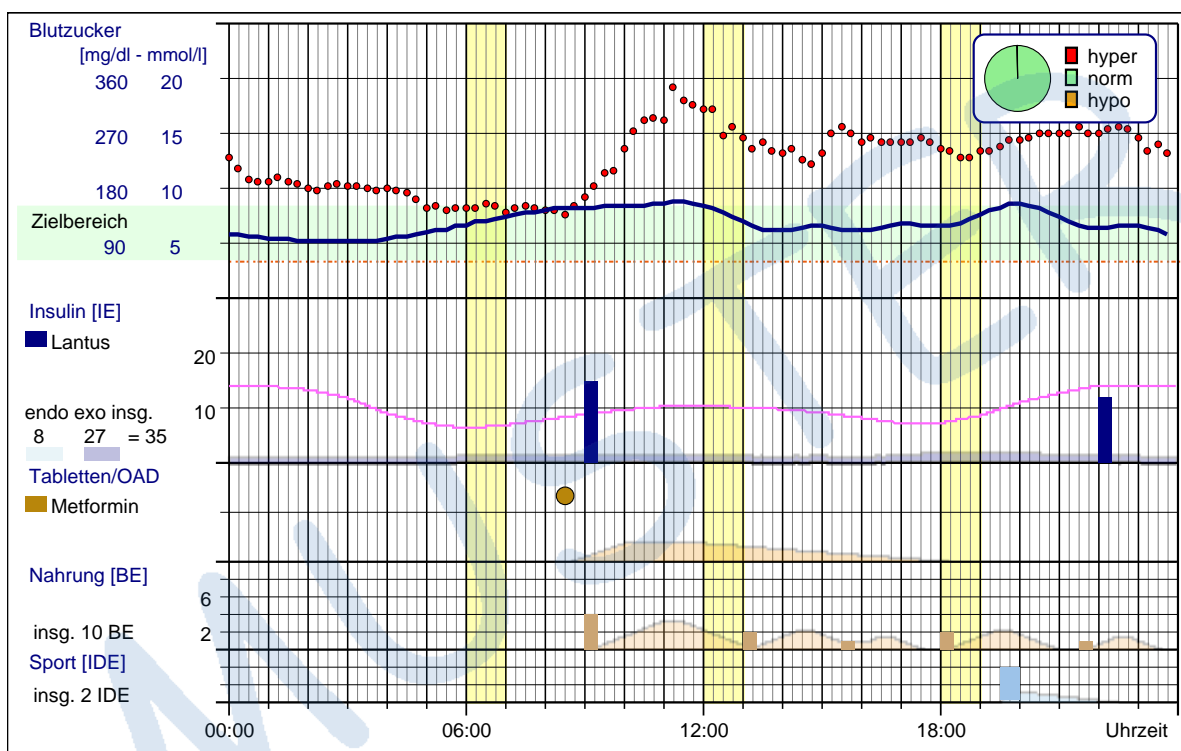
- Anpassung des Essverhaltens wie in der Tabelle angegeben  
 - Falls nicht bereits erfolgt, wird eine Teilnahme an einer Diätschulung empfohlen

#### Sport

- Abendlicher ca. 30 minütiger Spaziergang

#### Blutzuckerselbstkontrolle

Im Rahmen des Diabetiva Programms sollten gemäß DDG-Leitlinien Blutzuckermessungen mittels Teststreifen nüchtern und jeweils 60 bis 120 Minuten nach den Hauptmahlzeiten 1-2 mal pro Woche erfolgen.



Pinkfarbene Kurve stellt die Insulinansprechbarkeit im Tagesverlauf dar.

	Frühstück	Zwischenmahlzeit	Mittag	Zwischenmahlzeit	Abendbrot	Spätstück	insg.
<b>Mahlzeiten - BE</b>	4 [09:00]		2 [13:00]	1 [15:30]	2 [18:00]	1 [21:30]	10
<b>Insulin</b>							
Lantus	15 [09:00]					12 [22:00]	27
<b>Inkretin</b>							
<b>OAD</b>							
Metformin, 1000 mg	1 [08:30]	-	-	-	-	-	1
<b>Exercise - IDE**</b>					2 [19:30]		2

\*\* IDE - berechnetes Insulin-Wirkäquivalent für Exercise

## Vorschlag 2: Umstellung auf eine intensivierete Insulintherapie (ICT)

### Insulin

- Umstellung auf eine ICT wie in der Tabelle angegeben

### Essen

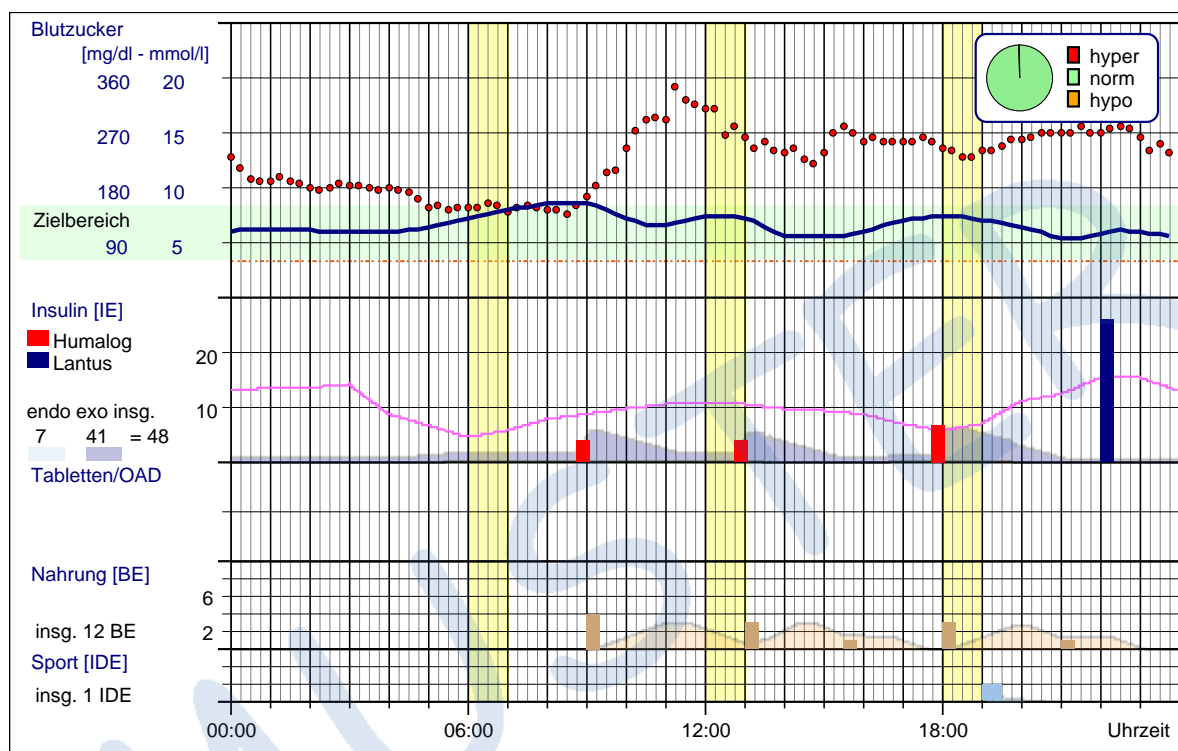
- Anpassung des Essverhaltens wie in der Tabelle angegeben  
 - Falls nicht bereits erfolgt, wird eine Teilnahme an einer Diätschulung empfohlen

### Sport

- Abendlicher ca. 30 minütiger Spaziergang

### Blutzuckerselbstkontrolle

Im Rahmen des Diabetiva Programms sollten gemäß DDG-Leitlinien Blutzuckermessungen mittels Teststreifen nüchtern und vor den Insulingaben erfolgen.



Pinkfarbene Kurve stellt die Insulinansprechbarkeit im Tagesverlauf dar.

	Frühstück	Zwischenmahlzeit	Mittag	Zwischenmahlzeit	Abendbrot	Spätstück	insg.
<b>Mahlzeiten - BE</b>	4 [09:00]		3 [13:00]	1 [15:30]	3 [18:00]	1 [21:00]	12
<b>Insulin</b>							
Humalog	4 [08:45]		4 [12:45]		7 [17:45]		15
Lantus						26 [22:00]	26
<b>Inkretin</b>							
<b>OAD</b>							
<b>Exercise - IDE**</b>					1 [19:00]		1

\*\* IDE - berechnetes Insulin-Wirkäquivalent für Exercise

Sehr geehrter Herr Kollege,

Auf Grundlage der gut ausgefüllten Selbstkontrolldaten und des Patientenfragebogens haben wir für Sie die vollständigen Auswertungsunterlagen in Form eines KADIS®- Reports zusammengestellt. Anhand des charakteristischen Tagesprofils (CTP), wurden Schwachstellen analysiert (Metabolischer Fingerabdruck) und auf der Grundlage der Praxisleitlinien der Deutschen Diabetesgesellschaft wurden Empfehlungen für die Überwindung der Schwachstellen mit Hilfe von KADIS® (Karlsruher Diabetes Management System) rechnergestützt geprüft.

Bitte beachten Sie, dass eventuell neu empfohlene Medikamente lediglich als Vorschläge zu betrachten sind, und nichts mit der Bevorzugung von irgendeinem Pharmahersteller zu tun haben.

Wir würden uns freuen, wenn der KADIS®- Report Ihnen bei der Diabeseinstellung Ihres Patienten hilfreich sein könnte. Für Fragen zum KADIS®- Report stehen wir Ihnen jederzeit sehr gerne telefonisch unter 038355 710, werktags von 8:00 bis 15:00 Uhr oder per E-Mail an [info@diabetes-service-center.de](mailto:info@diabetes-service-center.de) zur Verfügung.

Wir hoffen auf eine weitere gute Zusammenarbeit im Interesse Ihrer Patienten und verbleiben mit den besten Grüßen und Wünschen.

Ihr DCC-Team Karlsburg

MUSTER